



Geschenk
Farfalla Riechstift mit
persönlichem Duft

Beratungstag für genussvolle Ernährung & Aromatherapie

**Karin Ammann, Drogistin und Ernährungsberaterin,
vermittelt Ihnen viele alltagstaugliche Tipps.**

Die ausgewogene Ernährung soll grossen und kleinen Geniessern Freude bereiten. Erfahren Sie, wo überall **versteckter Zucker** in Nahrungsmitteln und Getränken lauert und welche Alternativen es gibt. Ausserdem erhalten Sie viel Wissenswertes zum Thema **Aromatherapie** und zur Anwendung von ätherischen Ölen. Testen Sie auf unserem Aroma-Parcours ihre Wahrnehmung und nehmen Sie als Geschenk ihren Lieblingsduft gleich mit nach Hause!

Donnerstag, 2. Mai 2024
APODRO Drogerie Effretikon
9:00 – 12:15 Uhr und 13:15 – 17:00 Uhr
